

Gesundheitseinsteigerprogramme Krankenkassenzulassung Prävention



Programm	Dauer	Wie oft?	€
 <p>Ganzheitliche WBS Gymnastik von Kopf bis Fuss</p>	12 Wochen	1 x wöchentlich	120,00
 <p>Gesundes Herz, gesunder Kreislauf Ganzkörper orientiertes Konditionstraining</p>	12 Wochen	1x wöchentlich	120,00
 <p>Pilates bietet ein risikofreies Training, um eine natürliche Balance zwischen Stärke und Flexibilität herzustellen.</p>	12 Wochen	1 x wöchentlich	120,00
 <p>Wasserwirbelsäulengymnastik und Wasser-Osteoporose-Gymnastik</p>	12 Wochen	1x wöchentlich	120,00
 <p>Ganzkörperkoordinations- und Rückentraining, um eine natürliche Balance zwischen Flexibilität und Kontrolle herzustellen.</p>	12 Wochen	1x wöchentlich	120,00

Gültigkeit für alle Kurskarten beträgt 3 Monate ab Ausstellungsdatum/Kursbeginn!