



Hygiene- & Infektionsschutzkonzept Gesundheits- und Rehabilitationszentrum

Aktualisierte Version 15.06.2020

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH – Hygienekonzept zertifiziert

TBRV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände,
der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-SpitzenverbandesStand: 14.05.2020



Hygiene Konzept

Kurzbeschreibung

1. Schutz der Mitarbeiter

Zum Schutz der Mitarbeiter sind Informationsmaterialien und eine Mitarbeiterschulung erarbeitet.

Die Inhalte beziehen sich auf Informationen zur allgemeinen Hygiene, Händewaschen, Händedesinfektion, Abstand, Oberflächenreinigung und Umsetzung der Hygienemaßnahmen im Gesundheitszentrum.

Ziel der Maßnahme ist die Vermittlung von Basiswissen Hygiene und der Hinweis auf weitere wichtige Informationsquellen zu dem Thema. Es erfolgt eine Lernzielkontrolle der Geschäftsleitung. Anschließend wird das **Dr. WOLFF** Hygiene – Zertifikat übersandt.

2. Schutz der Patienten und Kunden

Durch einfache und klar definierte Hygienevorschriften wird jedem Patienten/Kunden vermittelt, welche Verhaltensmaßnahmen notwendig sind und eingehalten werden müssen. Diese Verhaltensmaßnahmen werden dem Patienten/Kunden schriftlich mitgeteilt.

Der Patient/Kunde bestätigt durch Unterschrift die Akzeptanz und Einhaltung der Hygienevorschriften. Die Unterschrift wird dokumentiert.

3. Umsetzung des Hygiene-Konzeptes

o Vor der Wiedereröffnung des Gesundheitszentrums werden die Mitarbeiter in einer Schulung zum Hygiene-Konzept instruiert.

o Beim ersten Besuch des Patienten/Kunden nach Wiedereröffnung werden die Hygienevorschriften erklärt.

Der Patient/Kunde bestätigt durch seine Unterschrift die Kenntnisnahme.

o In allen Bereichen des Gesundheitszentrums befinden sich Hygiene-Stationen zur Händedesinfektion mit einfacher Gebrauchsanweisung.

o Auf den Trainingsflächen werden weitere Hygiene-Stationen mit Einmal-Papiertüchern zur Oberflächenreinigung der Geräte eingesetzt.

o Kontrolle der Hygienevorschriften durch das Personal.

o Maßnahmenplan zur weitgehenden Gewährleistung des Mindestabstands



Hygiene Konzept

Inhalt:

- 1. Allgemeines
- 2. Risikogruppen
- 3. Regeln und Vorschriften
- 4. Verhaltensregeln & Hygieneregeln
- 5. Maßnahmen
- 6. Bereiche
- 7. Mitarbeiter
- 8. Fazit



1. Allgemeines

Dieses Hygiene Konzept wurde speziell auf die Gesundheitsmanufaktur Carpe Diem Nordhausen abgestimmt und erstellt. Es dient zur Wiedereröffnung unter bestimmten Auflagen nach der behördlich angeordneten COVID-19 Betriebsschließung der Gesundheitsmanufaktur Carpe Diem Nordhausen.

Der Schutz der Trainierenden und des Personals steht dabei an erster Stelle! Zu keinem Zeitpunkt darf sich dabei eine Gefahrensituation zwischen Teilnehmern untereinander sowie des Personals ergeben.



Allgemeine Informationen zu SARS-COV-2

Wie ansteckend (virulent) ist das Virus?

„Inzwischen ist klar, dass sich das Virus trotz aller drastischen Maßnahmen weltweit verbreiten wird. Kein Epidemiologe glaubt noch daran, dass es gelingen kann, das Virus durch Isolierung und Quarantäne vollständig zu eliminieren.“

(Quelle: ebm-netzwerk.de.)

→ Das bedeutet, das Virus ist in hohem Grad ansteckend.

Ein Infizierter ist schon 2,5 Tage vor und bis 8 Tage nach Symptombeginn ansteckend!



Allgemeine Informationen zu SARS-COV-2

Wie wird es übertragen?

- **Tröpfcheninfektion**

SARS-CoV-2 wird vor allem durch Tröpfcheninfektion übertragen.

Informationen hierzu:

<https://www.infektionsschutz.de>

- **Kontaktinfektion:**

Die Gefahr der Übertragung durch Kontaktinfektion ist deutlich geringer.

Informationen hierzu:

<https://www.infektionsschutz.de>



Allgemeine Informationen zu SARS-COV-2

Wie wird es übertragen?

- **Tröpfcheninfektion**

Beim Husten, Niesen oder Sprechen werden Erreger in winzigen Speichel-Tröpfchen versprüht.

Die Erreger können anschließend von einem Gesunden mit der Luft eingeatmet werden.

(Je nach Tröpfchengröße und Reichweite → aerogene Übertragung).

(Quelle: www.infektionsschutz.de)



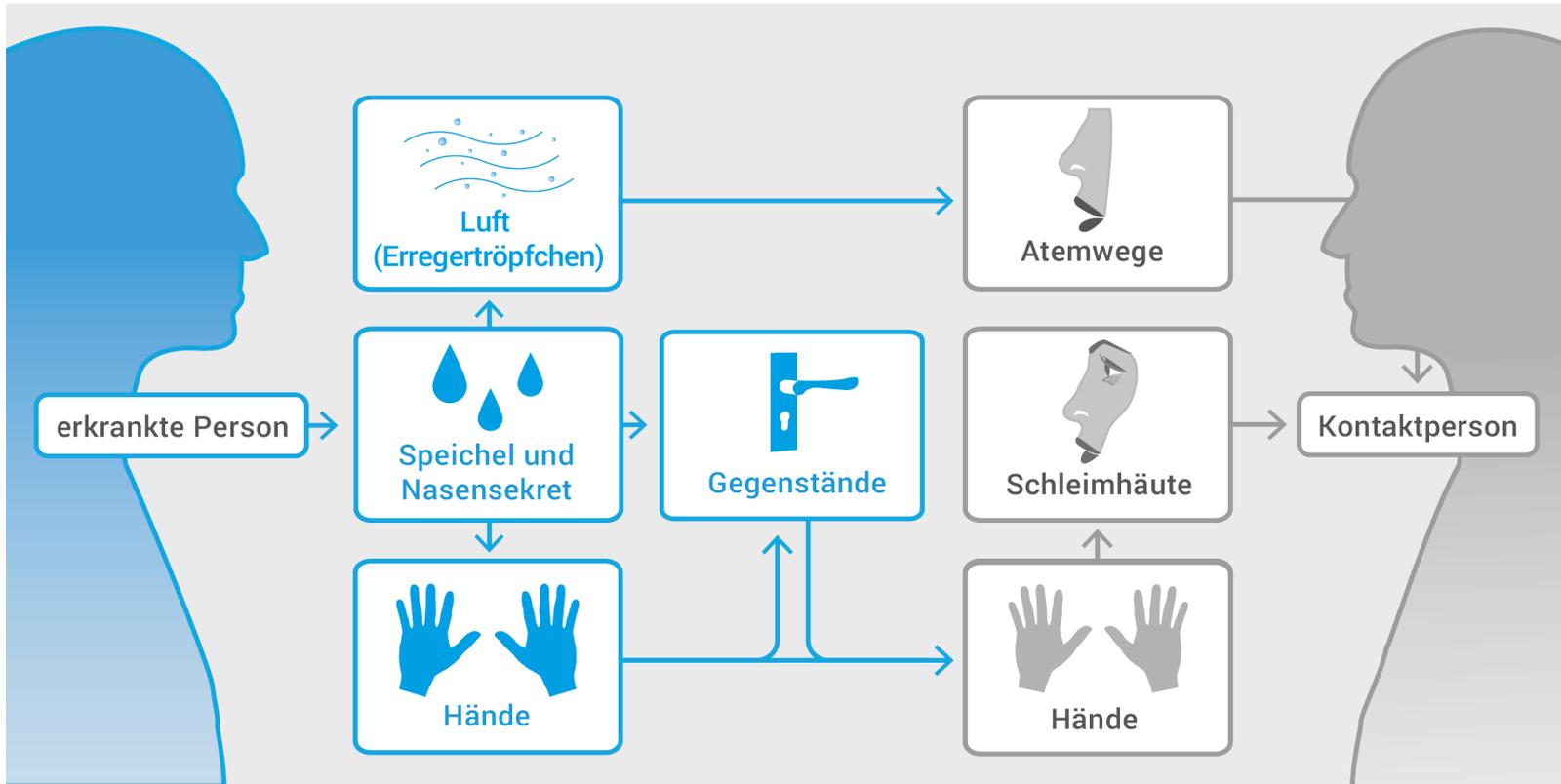
Allgemeine Informationen zu SARS-COV-2

Wie wird es übertragen?

- **Kontaktinfektion / Kontaktübertragung:**
 - Die **direkte Erregerübertragung** geschieht direkt von Person zu Person
 - Die **indirekte Erregerübertragung** erfolgt unter Einbeziehung der Umwelt, früher auch als **Schmierinfektion** bezeichnet, (kontaminierte Oberflächen → Türklinken, Treppengeländer etc.) oder einer dritten Person.

(Quelle: <https://www.rki.de/>)

Übertragungswege von Atemwegsinfektionen





Hygienemaßnahmen:

Händewaschen und Händedesinfizieren

Worin liegt der Unterschied?



Hygienemaßnahmen:

- **Händewaschen:**

Regelmäßiges gründliches Händewaschen schützt Sie und andere vor vielen Krankheitserregern.

- Durch gründliches Händewaschen sinkt die Anzahl der Keime an den Händen auf bis zu ein Tausendstel.
- Das Risiko verringert sich, dass Erreger beispielsweise durch die Hände mit dem Essen in den Mund oder über die Schleimhäute von Mund, Nase oder Augen in den Körper gelangen.
- Das Risiko sinkt, dass Familienmitglieder, Freunde oder Kollegen angesteckt werden. Das ist in Zeiten von Krankheitswellen besonders wichtig. (Quelle: www.infektionsschutz.de)



Hygienemaßnahmen:

- **Händewaschen:**

Piktogramme Händewaschen – 5 Schritte



Nass machen



Rundum einseifen



Zeit lassen



Gründlich abspülen



Sorgfältig abtrocknen

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017



Hygienemaßnahmen:

- **Wann werden die Hände gewaschen?**
 - ✓ Bei Arbeitsbeginn und zum Arbeitsende
 - ✓ Zur Reinigung bei Verschmutzung
 - ✓ Zur Entfernung von Bakteriensporen
 - ✓ Vor dem Essen
 - ✓ Nach Toilettenbenutzung
bei Durchfallerkrankung oder Schnupfen:
→ besser Händedesinfektion

Piktogramme Händewaschen - 7 Situationen



Nach dem nach Hause kommen



Vor und während der Zubereitung von Speisen



Vor den Mahlzeiten



Nach dem Besuch der Toilette



Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen



Vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten



Nach dem Kontakt mit Tieren



Hygienemaßnahmen:

- **Händedesinfektion:**
 - ✓ Abtöten der aktuellen (temporär residenten / transienten) Keimflora der Haut durch ein geeignetes Desinfektionsmittel
 - ✓ Bei Kontakt mit besonders vielen Menschen
 - momentan wichtig: die Hände desinfizieren
 - ✓ Einwirkzeit je nach Desinfektionsmittel ca. 30 Sekunden
 - ✓ Immer die Gebrauchsanweisung des Produktherstellers beachten

Händedesinfektion ist die wirksamste Maßnahme zur Unterbrechung von Infektionsketten!



Hygienemaßnahmen:

- **Händewaschen und Händedesinfizieren - Worin liegt der Unterschied?**

„Häufiger eine hygienische Händedesinfektion durchführen und die Hände nur bei sichtbarer Verschmutzung waschen.

Der Grund:

- Das Händewaschen schadet der Haut eher als eine Händedesinfektion
- und ist als Hygienemaßnahme, vor allem im medizinischen Bereich oder im Umgang mit kritischen Lebensmitteln, nicht ausreichend.“

(Quelle: www.hygienewissen.de)



Hygienemaßnahmen:

- **Oberflächenreinigung und Flächendesinfektion:**

→ wichtige Maßnahme zur Vermeidung einer Übertragung von Krankheitserregern

Daher sinnvoll:

→ die regelmäßige Reinigung und Desinfektion z.B. von Griffen und Kontaktflächen

Weitere Informationen www.hygienewissen.de.



2. Risikogruppen

Uns bekannte Risikogruppen werden vorab durch uns informiert.

Solange keine gesetzlichen Vorgaben gelten, sollten diese Personen für sich entscheiden oder ggf. nach ärztlicher Empfehlung ob sie an den Maßnahmen teilnehmen können.

Die Dienstverantwortlichen Mitarbeiter kontrollieren Verdachtsfälle über eine kontaktlose Messung der Körpertemperatur.

Hierzu muss jeder Teilnehmer vorab schriftlich sein Einverständnis erklären.

Zu den Risikogruppen gehören

- Menschen mit Vorerkrankungen
- Menschen mit geschwächtem Immunsystem
- Ältere Trainierende (ab 65 Jahren)





3. Regeln & Vorschriften

Das Konzept steht in Übereinstimmung mit allen aktuell bekannten Hygienestandards und wird ggf. angepasst.

Zusätzlich finden alle Maßnahmen, die in Verbindung mit der aktuellen COVID-19 Pandemie stehen im Konzept Anwendung.

Alle Regeln und Vorschriften des geltenden Kontaktverbots sind strikt von Teilnehmern und Personal einzuhalten!

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH – Hygienekonzept zertifiziert

TBSV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände,

der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-Spitzenverbandes Stand: 14.05.2020



3. Regeln & Vorschriften

Allgemeine Angaben und Gebäudevoraussetzungen

1. Verantwortliche Person

Kristin Goepf-Erny , Hauptstraße 25, 99735 Großwechungen, E-Mail: krissi@diegesundheitsplaner.de

2. Vertretende verantwortliche Person:

Tagesverantwortlicher Trainer/Therapeut lt. Dienstplan Tel.: 03631/479680

3. Angaben zur genutzten Raumgrößen & dementsprechenden Sicherheitsregeln

Eingangs- und Servicebereich: ca. 150 qm >>> Mindestabstand

Umkleide- und Sanitärbereich: ca. 250qm >>> 75% der max. Umkleidespinde >>> Personenbegrenzung/h

Bewegungsbad/36 qm & Raumgröße/60qm: >>> 75% der Wasserfläche >>> Mindestabstand 1,5m x 1,5m

Turnhalle/Gruppentrainingsbereich: ca. 250qm >>> Personenbegrenzung/h >>> Mindesttrainingsfläche 5qm/Teilnehmer

Bewegungszentrum/Individuelles Training: ca. 250qm >>> Personenbegrenzung/h Mindestabstand 1,5m x 1,5m

4. Angaben zur begehbaren Grundstücksflächen unter freiem Himmel

Terrassen EG (80qm) und 2.OG (150qm)

5. Angaben zur raumluftechnischen Ausstattung :

Getrennte Be- und Entlüftungssysteme in o.g. Bereichen

Bewegungsbad und Umkleide: Vollklimatisierung



Welche allgemeinen Präventionsmaßnahmen gibt es?

- **Tröpfcheninfektion:**
 - ✓ Abstand – mindestens 1,50 m (Rat der Hygiene-Institute)
 - ✓ Dementsprechend müssen die Trainierenden dazu ermahnt werden, auch auf der Trainingsfläche den Abstand einzuhalten.
 - ✓ Die Hygieneregeln beim Husten und Niesen sind einzuhalten.



Welche allgemeinen Präventionsmaßnahmen gibt es?

- **Kontaktinfektion:**

Hygienemaßnahmen

- ✓ Händewaschen
- ✓ Händedesinfektion
- ✓ Oberflächendesinfektion
- ✓ Verzichten Sie auf Begrüßungsrituale wie Hände schütteln und Umarmung.
- ✓ Regeln zum empfohlenen Mindestabstand

Information Händewaschen: <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>

Information Handdesinfektion: <https://www.infektionsschutz.de>



4. Verhaltensregeln & Hygieneregeln

In jedem Bereich werden speziell für diesen Bereich erstellte Verhaltens- und Grundregeln festgelegt und über Screens, Plakate und Banner ausgehängt.

Hier gelten übergeordnete Grundregeln:

- Jeder Teilnehmer/in, der/die wieder trainieren möchte, darf keinerlei Erkrankungssymptome vorweisen.
- Der Mindestabstand von 1,50 m – 2 m muss dauerhaft eingehalten werden, bei Bedarf werden Bereiche gesperrt.
- Nicht zwingend notwendige Termine bzw. Gespräche sind vorerst zu vermeiden!
- Die Anlage sollte immer schnellstmöglich verlassen werden, sodass auch andere Teilnehmer die Möglichkeit haben zum Training zu kommen.



4. Verhaltensregeln & Hygieneregeln

Jeder Teilnehmer hat sich an die aktuelle Hausordnung und das aktuelle Hygienekonzept des Hauses zu halten. Alle Teilnehmer werden vorab darauf hingewiesen und müssen Ihr Einverständnis vor Trainingsbeginn schriftlich bestätigen.

Jeder Besucher des Gesundheitszentrums muss sich die Hände desinfizieren sobald die Einrichtung betreten wird.

Allgemeine Verhaltensregeln werden auf Schildern bildlich dargestellt.

Alle Geräte müssen nach Nutzung mit vom Gesundheitszentrum bereitgestellter Flächendesinfektion gereinigt werden.

Das Personal des Gesundheitszentrums geht regelmäßig durch die Einrichtung und kontrolliert und desinfiziert Geräte zusätzlich.



4. Verhaltens- & Hygieneregeln für Mitarbeiter/Übungsleiter

Übungsleiter/Mitarbeiter*innen tragen eine besondere Verantwortung für die Teilnehmer*innen

- Übungsleiter*innen benötigen Kenntnisse über die Symptome und bekannten Übertragungsformen von Covid-19 (Informationen des Robert-Koch-Instituts werden zur Verfügung gestellt)
- Zu Beginn der Übungsstunde muss Übungsleiter/Mitarbeiter*in Abstands- und Hygieneregeln erläutern und die Teilnehmer*innen zu ihrem Gesundheitszustand befragen: keine Teilnahme von Personen mit Symptomen
- Es ist darauf zu achten, dass Einwilligungserklärungen der Teilnehmer*innen vorliegen
- Übungsleiter*in hat fortwährend auf die Einhaltung der Abstandsregeln zu achten
- Partnerübungen sowie taktile Korrekturen sind zu unterlassen, ebenso Übungen, die zu einer erheblichen Beschleunigung der Atmung führen (Aerosolbildung)
- Übungsleiter*in muss bei Durchführung und Variierung der Übungen auf die Einsetzbarkeit der Materialien und deren Reinigungsmöglichkeit achten und diese entsprechend auswählen
- Übungsraum und die verwendeten Materialien müssen hinsichtlich der Infektionsgefahr beurteilt und die regelmäßigen Desinfektionsmaßnahmen beachtet werden.

Based on ©

DBS_Empfehlungen Wiedereinstieg Rehasport_30.04.2020

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH



4. Verhaltens- & Hygieneregeln für Teilnehmer/innen

Jeder Teilnehmer hat sich an die aktuelle Hausordnung und das aktuelle Hygienekonzept des Hauses zu halten. Alle Teilnehmer werden vorab darauf hingewiesen und müssen Ihr Einverständnis vor Trainingsbeginn schriftlich bestätigen.

Teilnehmer*innen müssen das individuelle Risiko sowie den Gesundheitszustand vor jeder Übungsstunde einschätzen. Verzicht auf Teilnahme bei erhöhtem Risiko, zwingender Verzicht bei akuten Symptomen.

2 Handtücher und Ihr persönlicher Mundschutz sind mitzubringen.

Die Handtücher dienen als Unterlage und zum Abwischen von Schweiß.

Teilnehmer*innen dürfen den Übungsraum erst nach Händedesinfektion und nur in Anwesenheit der*des Übungsleiters*in betreten

Teilnehmer*innen sollen insbesondere auf dem Weg zum Übungsraum, beim Umkleiden und auf Anweisung des*der Übungsleiters*in einen Mund-Nasen-Schutz nutzen.

Beim Üben und Trainieren ist das Tragen des Mund-Nasen-Schutz nicht zu empfehlen!

Teilnehmer*innen sollen den Austausch von Materialien untereinander vermeiden.

Alle benutzten Geräte müssen nach Nutzung mit vom Gesundheitszentrum bereitgestellter Flächendesinfektion gereinigt werden.



5. Verhaltens Maßnahmen für Teilnehmer/innen

- Die **Anzahl der Trainierenden** wird auf max. 1 Person pro 5 m² (Trainingsfläche) von uns reduziert und begrenzt!
- Die **maximale Trainingszeit** pro Person wird auf 90 Minuten festgelegt!
- **Das Training muss vorab** entweder **vor Ort** am Empfang im EG des Gesundheitszentrums **per Telefon** oder ab 01.06.2020 über unsere **Web-Site**: www.carpe-diem-ndh.de **angemeldet werden.**
- Die Anzahl der Teilnehmer wird jederzeit strikt von unserem Personal überwacht wird unter Punkt 6 dieser Anordnung für die einzelnen Hausbereiche festgelegt.
- Ist das Teilnahmelimit erreicht, wird ohne Ausnahmen kein Termin mehr vergeben und der Trainierende muss sich ein neues Zeitfenster für sein Training aussuchen!



5. Sicherheitsmaßnahmen

- Alle Mitglieder werden über unsere Maßnahmen und Vorschriften vorab über Telefon, Anschreiben, Website und/oder informiert.
- Die Informationen zum Schutz- und Hygieneverhalten werden über Warntafeln, Hinweisschilder und Screens allen zur Kenntnis gebracht!
- Check-Ins erfolgen ohne Personenkontakt
- Eine mögliche Infektion kann durch unsere Mitgliederverwaltung nachverfolgt werden.



6. Bereiche

Das Personal behält alle Bereiche immer im Auge und fordert alle Mitglieder zur Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln auf.

Alle Bereiche werden von unseren Mitarbeitern mindestens 1 x stündlich oder nach Bedarf kontrolliert!

In regelmäßigen Abständen werden die Fenster gelüftet, so dass zusätzlich zu den, in allen Bereichen vorhandenen Be- und Entlüftungsanlagen, frische Luft in die Anlage strömt.

Alle Bereiche werden so gekennzeichnet, dass alle Hygiene- und Verhaltensregeln umgesetzt werden können.

Die Verhaltens- und Hygieneregeln wurden individuell für den jeweiligen Bereich erstellt und Teilnehmer/innen mit Hinweisschildern sichtbar vor jeden Bereich aufgezeigt.



Verhaltens- & Hygieneregeln Bereich: Ein-/Ausgangsbereich – Check-In

Direkt hinter der Eingangstür steht eine Desinfektionssäule zur Händedesinfektion. Jedes Mitglied muss sich die Hände desinfizieren sobald es das Studio betritt. Dies wird auch auf Schildern dargestellt!

Bodenaufkleber kennzeichnen die Abstandsregelungen

Die Aufkleber werden so gekennzeichnet, dass immer ein Mindestabstand von 1,50 m zwischen den einzelnen Personen vorhanden ist!

Der Check In erfolgt ohne Kontakt zu unseren Mitarbeitern.

Durch die Vorab-Terminierung, den digitalen Check-In und die Möglichkeit im Bedarfsfall die Körpertemperatur oder den Blutdruck zu messen ist über unsere Mitgliederverwaltung eine mögliche Infektionskette jederzeit nachvollziehbar.

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

TBRV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände, der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-SpitzenverbandesStand: 14.05.2020



Verhaltens- & Hygieneregeln Bereich: Trainingsfläche Bewegungszentrum 2.OG

Durch eine Begrenzung der Besucherzahl wird sichergestellt, dass die erforderlichen Abstände auch eingehalten werden können. Dies wird über zeitliche Zugangsbegrenzungen und eine begrenzte Vergabe der Umkleideschränke vom Hauspersonal umgesetzt. Die laut Raumgröße und Nutzfläche für Teilnehmer (5qm/Person) festgelegte Personenanzahl zum Training wird über das hausinterne Terminverwaltungssystem begrenzt.

Direkt hinter der Eingangstür steht eine Desinfektionssäule zur Händedesinfektion.

Jeder Teilnehmer muss sich die Hände desinfizieren sobald er/sie den Bereich betritt.

Zum Training weisen wir darauf hin bei jedem Training 2 Handtücher dabei zu haben:

1. Als Unterlage auf den Geräten **2. Trainingshandtuch** zum Abwischen der Griffe und Polster

Händedesinfektionsmittel und Desinfektionstücher werden vom Haus bereitgestellt, sodass nach und vor der Trainingseinheit die Geräte gereinigt und desinfiziert werden können.

Unsere Mitarbeiter werden in regelmäßigen Abständen die Geräte zusätzlich reinigen und desinfizieren!

Alle Gerätebereiche werden so gestellt, dass während des Trainings der Mindestabstand von mind. 1,5 m eingehalten werden kann.

Der Zeitpunkt der Reinigung wird im Desinfektionsplan dokumentiert.

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

TBRSV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände, der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-Spitzenverbandes Stand: 14.05.2020



Verhaltens- & Hygieneregeln Bereich: Gruppenkurszentrum / Turnhalle 2.OG

Durch eine Begrenzung der Besucherzahl wird sichergestellt, dass die erforderlichen Abstände auch eingehalten werden können. Eine Zählung und Limitierung der Besucher erfolgt über das hausinterne Terminverwaltungssystem.

Direkt in der Turnhalle steht eine Desinfektionssäule zur Händedesinfektion.

Jeder Teilnehmer muss sich die Hände desinfizieren sobald er/sie den Bereich betritt.

Dies wird auch auf Schildern dargestellt!

Zum Training weisen wir darauf hin bei jedem Training 2 Handtücher dabei zu haben:

1. Als Unterlage auf den Geräten **2. Trainingshandtuch** zum Abwischen der Griffe und Polster

Händedesinfektionsmittel und Desinfektionstücher werden von uns bereitgestellt, sodass nach und vor der Trainingseinheit die Geräte gereinigt und desinfiziert werden können.

Alle Teilnehmerbereiche werden so abgegrenzt und gekennzeichnet, dass während des Trainings der Mindestabstand von mind. 1,5 m eingehalten werden kann und jedem Teilnehmer eine persönliche Trainingsfläche von mindesten 5 qm zur Verfügung steht.

Die Übergabe von Trainingsmitteln ist zu vermeiden.

Die Teilnehmer haben die benutzten die Geräte zu reinigen und desinfizieren!

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

TBRV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände, der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-SpitzenverbandesStand: 14.05.2020



Verhaltens- & Hygieneregeln Bereich: Umkleide- und Sanitäranlagen

Durch eine Begrenzung der Besucherzahl wird sichergestellt, dass die erforderlichen Abstände auch eingehalten werden können. Eine Zählung und Limitierung der Besucher erfolgt über das hausinterne Terminverwaltungssystem.

Die Umkleiden und Sanitärbereiche unserer Einrichtung unterliegen dem aktuellen Hygienekonzept!

Die Umkleidebereiche sind erweitert worden. Über einen Termin- und Belegungsplan müssen die Teilnehmer/innen die jeweils zugewiesenen Umkleidemöglichkeiten nutzen.

Für die Umkleidebereiche ist die Maximalbelegung auf 75 % der Nennbelastung der Umkleidemöglichkeiten nach DIN 19643-1 durch Festlegung einer maximalen Besucherzahl begrenzt. Dies wird über zeitliche Zugangsbegrenzungen und eine begrenzte Vergabe der Umkleideschränke vom Hauspersonal umgesetzt. Zwischen den einzelnen Kursangeboten sind mindestens 15 Minuten Zeitabstand, um eine Überbelegung zu vermeiden.

Für die Teilnahme an Gymnastikprogrammen `Rehasport` ist zu empfehlen, bereits in Sportbekleidung zum Training zu kommen! Für diese Programme besteht keine Duschkmöglichkeit. Es sind separate Trainingsschuhe mitzubringen und vor Ort im Umkleidebereich zu wechseln. Sie nehmen Ihre persönlichen Sachen in einer Tasche mit in den Trainingsbereich oder schließen Ihre persönlichen Sachen in den bereitgestellten Umkleideschränken ein.

Wir weisen Sie aus Sicherheitsgründen darauf hin, **keine** Wertsachen bzw. Wertgegenstände zum Training mitzubringen! Es wird keine Haftung für persönliche Gegenstände übernommen!

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

TBRSV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände, der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-Spitzenverbandes Stand: 14.05.2020



Verhaltens- & Hygieneregeln Bereich: Becken-, Badebereich und Saunalandschaft:

Durch eine Begrenzung der Besucherzahl wird sichergestellt, dass die erforderlichen Abstände auch eingehalten werden können. Eine Zählung und Limitierung der Besucher erfolgt über das hausinterne Terminverwaltungssystem. Für Schwimm- und Badebecken ist die Maximalbelegung auf 75 % der Nennbelastung des Beckens oder Beckenbereiches nach DIN 19643-1 durch Festlegung einer maximalen Besucherzahl für das Bad begrenzt. Zwischen den einzelnen Kursangeboten sind mindestens 15 Minuten Zeitabstand, um eine Überbelegung zu vermeiden. Die Teilnehmer/innen bekommen erst Zutritt zum Schwimmbadbereich, wenn die Teilnehmer/innen des Vorkurses diesen Bereich vollständig verlassen haben. Die Anweisungen des Kursleiters sind diesbezüglich strikt einzuhalten.

Vor dem Betreten des Badebereiches ist grundsätzliche Duschpflicht vor Ort!

Persönliche Pflegemaßnahmen wie z.B. Rasieren, Pediküre, Maniküre etc. sind untersagt.

Im Badebereich sind enge Begegnungen zu vermeiden und die gesamte Breite ist zum Ausweichen zu nutzen.

Die Übergabe von Trainingsmitteln ist zu vermeiden.

Nach Kursteilnahme bitten wir Sie, den Bereich unverzüglich für die folgenden Gäste freizumachen bzw. zu verlassen.

based on www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

TBRSV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände, der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-Spitzenverbandes Stand: 14.05.2020



Verhaltens- & Hygieneregeln Bereich: Servicebereich / EG

Getränke wie Kaffee, Kaltgetränke sind vorhanden.

Einwegbecher werden bei Bedarf von uns bereitgestellt.

Es wird ausschließlich „To-Go“ verkauft!

Ein Verzehr von Speisen im gesamten Haus ist vorübergehend nicht gestattet.

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

TBRV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände,
der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-SpitzenverbandesStand: 14.05.2020



7. Bereich: Mitarbeiter

Alle Mitarbeiter werden hinsichtlich unseres Hygiene-Konzeptes geschult, zertifiziert, eingearbeitet und angehalten.

Zum Selbstschutz und Schutz anderen Personen müssen die Mitarbeiter Mund-Nase-Schutzmasken, ggf. Einmalhandschuhe tragen, wenn sie direkten Personenkontakt und den vorgeschriebenen Mindestabstandsregelungen nicht einhalten können.

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

TBRV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände, der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-Spitzenverbandes Stand: 14.05.2020



Wichtig für Arbeitgeber:

- **Neue Richtlinien zum Arbeitsschutz!**

Hier finden sie die Pressemitteilung:

<https://www.bmas.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2020/einheitlicher-arbeitsschutz-gegen-coronavirus.html>

Hier erhalten sie kostenlos professionelle Printmedien:

Wie z.B.: Plakate, Aufkleber, Flyer und Videos

(von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)):

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/printmaterialien.html>



8. Fazit

Wir sind der festen Überzeugung,
dass durch die Einhaltung der gegebenen Hygiene-Vorschriften
und der eingeleiteten Maßnahmen ein geschütztes und risikofreies
Training in der Gesundheitsmanufaktur Carpe Diem gewährleistet ist.

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

TBRV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände,
der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-Spitzenverbandes Stand: 14.05.2020



Bleiben Sie gesund und stärken Sie Ihr Immun- und Abwehrsystem!

based on

www.verbraucherschutz-thueringen.de

Unterweisungsnachweis AOK-Plus v.25.05.20

TBRV zur Wiederaufnahme von Rehabilitationssport - Positionierung der Verbände,
der Krankenkassen auf Bundesebene und des GKV-Spitzenverbandes Stand: 14.05.2020